



NEPRO FRAPPÉ

PARFUMÉ À L'AMANDE ET À LA CANNELLE

INGRÉDIENTS

PRÉPARATION : 2 MINUTES

1 PORTION

1 bouteille de Nepro® GlucoStable^{MC} à la vanille (237 mL)

1 c. à thé de sucre

1 c. à thé de cannelle

2 gouttes d'extrait ou d'essence d'amande

1/4 tasse de poires en conserve (dans l'eau), égouttées

2 cubes de glace

PRÉPARATION

- 1 Verser le contenu de la bouteille de Nepro® dans la jarre du mélangeur; ajouter sucre, cannelle, extrait d'amande et poires, puis mixer jusqu'à homogénéité.
- 2 Ajouter la glace et mixer de nouveau jusqu'à ce que le mélange soit épais et mousseux.
- 3 Verser dans un grand verre et servir.

Remarques : L'extrait d'amande est un produit pur et naturel tiré de l'huile d'amande amère. L'essence d'amande est un produit artificiel et coûte donc moins cher.

Nepro® GlucoStable^{MC} est un aliment spécialisé conçu pour répondre aux besoins nutritionnels des personnes dialysées. Il peut être utilisé comme collation nutritive, supplément ou source unique d'alimentation.

SUGGESTION

Pour obtenir une boisson encore plus crémeuse, mettre la bouteille de Nepro® au congélateur au moins 1 heure à l'avance.

Valeur nutritive

PAR PORTION 1 tasse

Équivalences rénales :

3 éq. féculent + 2 éq. protéine

Calories	465 kcal
Protéines	19 g
Glucides	49 g
Fibres	3 g
Lipides	23 g
Gras saturés	2 g
Cholestérol	7 mg
Sodium	252 mg
Potassium	294 mg
Phosphore	177 mg